



September 2024

"The Phoenix"

Important Update: September 22, Autumn begins.

Actualización Importante: 22 de septiembre comienza el otoño.

Be Your Best, Do Your Best!

¡Sé lo mejor que puedas, haz lo mejor que puedas!

School Climate and Culture -

Ambiente Escolar y Cultura -

Mission Statement

The mission of Madera Adult School is to provide students with an inclusive, diverse, and equitable learning community where they can achieve educational, career, and personal goals by developing respect, responsibility, and accountability, thus empowering the students to transition into the workforce and become contributing citizens of a global community (revised and adopted 5/17/23).

Nuestra Misión

La misión de Madera Adult School es brindar a los estudiantes una comunidad de aprendizaje inclusiva, diversa y equitativa donde puedan alcanzar metas educativas, profesionales y personales desarrollando respeto, responsabilidad y rendición de cuentas, empoderando así a los estudiantes para hacer la transición a la fuerza laboral y convertirse en ciudadanos contribuyentes de una comunidad global (revisado y adoptado el 17/05/23).

Vision Statement

Madera Adult School will be recognized as an innovative and progressive learning institution where students are inspired and supported by staff to be successful in the twenty-first century (Created and Adopted February 2018).

Nuestra Visión

La Escuela de Madera para Adultos será reconocida como una institución de aprendizaje innovadora y progresiva donde los estudiantes son inspirados y apoyados por el personal para tener éxito en el siglo XXI.



Teachers: Please remember to read your emails and check your staff box on a daily basis. Thank you!

- **RENEE'S CORNER:** Gentle reminder to teachers: entry goals for all classes should have already been completed by the middle of September.
- **ATTENDANCE:** Friendly reminder to teachers: Distance Learning attendance will begin the week of September 3rd. If you have any questions contact Yvette.
- **HiSET TESTING:** Starting in September, students need to contact the office staff to schedule an appointment with Cierra Roman, to schedule the HiSet tests.

Teachers & Office Staff can nominate a MAS teacher or Office Staff for the "Going Above and Beyond" award! This award recognizes a MAS employee that goes above and beyond the everyday expectations of her/his duties! Winners are awarded a certificate and a \$10 Gift Card! Please call or email Barbara Juarez to nominate a deserving staff member. You may call Mrs. Juarez at 559-675-4425 ext. 104 or email her at Barbarajuarez@maderausd.org.

¡Los maestros y el personal de la oficina pueden nominar a un maestro de MAS o al personal de la oficina para el premio "Ir por encima y más allá"! ¡Este premio reconoce a un empleado de MAS que va más allá de las expectativas diarias de sus funciones! ¡Los ganadores reciben un certificado y una tarjeta de regalo de \$10! Llame o envíe un correo electrónico a Barbara Juarez para nominar a un miembro del personal que lo merezca. Puede llamar a Mrs. Juarez al 559-675-4425 ext. 104 o enviarle un correo electrónico a Barbarajuarez@maderausd.org.

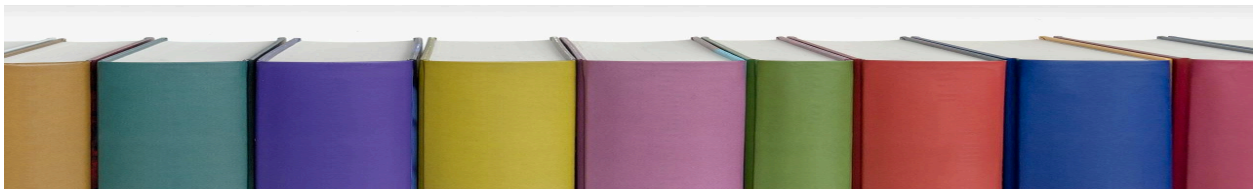


REGISTRATION

Madera Adult School is registering students for HSD, HiSet, ESL & Citizenship. Students must call the school to schedule a time to register and test. Please plan to be here for at least 1.5 to 3 hours for testing (depending on the program that you are testing for). Students that are sick are asked not to attend until all their symptoms are gone. Please call our school at 559-675-4425 to schedule an appointment or visit our school website at [Madera Adult School](#).

Madera Adult School está registrando estudiantes para HSD, HiSet, ESL y Citizenship. Los estudiantes deben llamar a la escuela para programar un horario para registrarse y evaluar. Planea estar aquí durante al menos 1.5 a 3 horas para la prueba (dependiendo del programa para el que está probando). Se les pide a los estudiantes que están enfermos que no asistan hasta que todos sus síntomas hayan desaparecido. Llame a nuestra escuela al 559-675-4425 para programar una cita o visite el sitio web de nuestra escuela en Madera Adult School.

- ❖ **Attendance Policy:** Students are expected to attend each day they are scheduled to attend. Please contact your teacher if you are going to be absent or late for your class. Students may be dropped for 2 consecutive absences if not in communication with their teacher. When attending your classes, students are expected to participate in the lesson. Also important are attendance and a good attitude which are important to the program and to your success!
- ❖ **Política de asistencia:** Se espera que los estudiantes asistan todos los días que tienen programado asistir. Comuníquese con su maestro si va a estar ausente o llegará tarde a su clase. Los estudiantes pueden ser dados de baja por 2 ausencias consecutivas si no se comunican con su maestro. Al asistir a sus clases, se espera que los estudiantes participen en la lección. ¡También es importante la asistencia y una buena actitud, que son importantes para el programa y para su éxito



Department Chairs:

Mrs. Anzaldo - ESL/DOC
Ms. Cruz - HSD

Mr. Redondo - HiSet/ABE
Mrs. Waters - SPED

Ms. Garcia - CTE

Upcoming Events

Sunday, SEPT. 22, 2024
Autumn begins

September Highlights

Monday, September 2, 2024

Labor Day
No school

**Wednesday, September 25, 2024
4-6 PM**

Professional Development
Meeting



The Citizenship Preparation class welcomes these new U.S. citizens:

Yolanda Contreras Mendoza Eustoquia Rolon Ever Merida Reyes

September is Suicide Awareness Month

Know the Risk Factors

Risk factors are characteristics that make it more likely that someone will consider, attempt, or die by suicide. They can't cause or predict a suicide attempt, but they're important to be aware of.

- Mental disorders, particularly mood disorders, schizophrenia, anxiety disorders, and certain personality disorders
- Alcohol and other substance use disorders
- Hopelessness
- Impulsive and/or aggressive tendencies
- History of trauma or abuse
- Major physical illnesses
- Previous suicide attempt(s)
- Family history of suicide
- Job or financial loss
- Loss of relationship(s)
- Easy access to lethal means
- Local clusters of suicide
- Lack of social support and sense of isolation
- Stigma associated with asking for help
- Lack of healthcare, especially mental health and substance abuse treatment
- Cultural and religious beliefs, such as the belief that suicide is a noble resolution of a personal dilemma
- Exposure to others who have died by suicide (in real life or via the media and Internet)

Conozca los factores de riesgo

- Los factores de riesgo son características que aumentan la probabilidad de que alguien considere, intente o muera por suicidio. No pueden causar ni predecir un intento de suicidio, pero es importante tenerlos en cuenta.
- Trastornos mentales, en particular trastornos del estado de ánimo, esquizofrenia, trastornos de ansiedad y ciertos trastornos de la personalidad.
- Trastornos por consumo de alcohol y otras sustancias
- Desesperación
- Tendencias impulsivas y/o agresivas.
- Historia de trauma o abuso.
- Principales enfermedades físicas

- **Intentos de suicidio anteriores**
- **Historia familiar de suicidio.**
- **Pérdida laboral o financiera**
- **Pérdida de relación(es)**
- **Fácil acceso a medios letales**
- **Grupos locales de suicidio**
- **Falta de apoyo social y sensación de aislamiento.**
- **Estigma asociado con pedir ayuda**
- **Falta de atención médica, especialmente tratamiento de salud mental y abuso de sustancias.**
- **Creencias culturales y religiosas, como la creencia de que el suicidio es una resolución noble de un dilema personal.**
- **Exposición a otras personas que han muerto por suicidio (en la vida real o a través de los medios e Internet)**

Know the Warning Signs

Some warning signs may help you determine if a loved one is at risk for suicide, especially if the behavior is new, has increased, or seems related to a painful event, loss, or change. If you or someone you know exhibits any of these, seek help by calling the Lifeline.

- **Talking about wanting to die or to kill themselves**
- **Looking for a way to kill themselves, like searching online or buying a gun**
- **Talking about feeling hopeless or having no reason to live**
- **Talking about feeling trapped or in unbearable pain**
- **Talking about being a burden to others**
- **Increasing the use of alcohol or drugs**
- **Acting anxious or agitated; behaving recklessly**
- **Sleeping too little or too much**
- **Withdrawing or isolating themselves**
- **Showing rage or talking about seeking revenge**
- **Extreme mood swings**

Conozca las señales de advertencia

Algunas señales de advertencia pueden ayudarlo a determinar si un ser querido está en riesgo de suicidio, especialmente si el comportamiento es nuevo, ha aumentado o parece estar relacionado con un evento, pérdida o cambio doloroso. Si usted o alguien que conoce presenta alguno de estos, busque ayuda llamando a Lifeline.

- **Hablar de querer morir o suicidarse**
- **Buscando una forma de suicidarse, como buscar en línea o comprar un arma.**
- **Hablar de sentirse desesperado o no tener motivos para vivir.**
- **Hablar de sentirse atrapado o con un dolor insoportable**
- **Hablar de ser una carga para los demás**
- **Aumentar el consumo de alcohol o drogas.**

- Actuar ansioso o agitado; comportarse imprudentemente
 - Dormir muy poco o demasiado
 - Retirarse o aislarse
 - Mostrar rabia o hablar de buscar venganza.
 - Cambios de humor extremos
- Source: <https://988lifeline.org/how-we-can-all-prevent-suicide/>

Central Valley Suicide Prevention Hotline: 888-506-5991

*National Suicide Prevention Lifeline: * 800-273-8255

National Suicide Lifeline Chat:

www.suicidepreventionlifeline.org/chat

<<http://www.suicidepreventionlifeline.org/chat>>

SOMETHING TO PONDER :

**Keep life moving forward,
Looking backward is for time travelers.**

Rachel O. Washington

**When life isn't going right,
Go left.**

Haylea S., South Dakota

ALGO PARA REFLEXIONAR:

**Sigue con la vida hacia adelante.
Mirar hacia atrás es para viajeros en el tiempo**

Rachel O. Washington

Students of the Month

It is important that we recognize those students who have improved attendance, come to class on time, showing better study habits and are a positive influence in the classroom. Send the name of 1 special student per class to Mrs. Juarez who will print a certificate honoring them as student of the month. It is important that we remember most of our adult students have never received such a recognition. This is one way to improve student morale and boost their self-esteem. These names are to be submitted no later than the 25th of each month.

Estudiantes del Mes

Es importante que reconozcamos a aquellos estudiantes que han mejorado su asistencia, llegan a tiempo a clases, muestran mejores hábitos de estudio y son una influencia positiva en el salón de clases. Envíe el nombre de 1 estudiante especial por clase a la Sra. Juárez, quien imprimirá un certificado honrándolo como estudiante del mes. Es importante que recordemos que la mayoría de nuestros estudiantes adultos nunca han recibido tal reconocimiento. Esta es una forma de mejorar la moral de los estudiantes y aumentar su autoestima. Estos nombres deben presentarse a más tardar el día 25 de cada mes.

Students of the Month for August:

Adela Anzaldo: Carlos Hernandez Lopez Ryan Farias Ismael Santos Reyes
Jose Del Rio Ochoa Crystal Crawford Gary Castro
Alexis Barragan Reuben Varela Roberto Rodriguez
Edgar Chavira Vasquez

Renee Smith: Yolanda Contreras Mendoza Maria de Castillo Flores

Mayra Santana: Cecilia Castro Brambila

Ezequiel Ramirez: Martin Alcaraz Grace Johnson Bulmaro Barrera

Michael Marceyes: Varina Atif Fabiola Lopez

Lance Hoffrage: Celeste Ledesma

Of our collective recognized students, Cecilia Castro Brambila's name was drawn as the Madera Adult School's August Student of the Month. Cecilia was awarded a gift card and will be recognized on the schools' website. Congratulations Cecilia.

De nuestros estudiantes reconocidos colectivos, el nombre de Cecilia Castro Brambila fue elegido como el estudiante del mes de agosto de la Escuela para Adultos de Madera. Cecilia recibió una tarjeta de regalo y será reconocida en el sitio web de las escuelas. Felicidades Cecilia.



Counselors/Student Advocates

Mrs. Barbara Juarez: Teacher on Special Assignment, Lead Teacher. Please refer students on 504 plans to her.

Mrs. Pam Brooks-Waters: Resource Specialist. She works with our Special Education / IEP Students

Karina Vera: Transition Specialist, SCAEC
Karina will be available the following days:

- 1st Wednesday of Every Month from 10 am -6 pm
- 2nd, 3rd & 4th Wednesday of Every Month from 9 am - 3 pm
- 1 to 2 times per month on Monday 9 am - 3 pm

In-Person, Telephone, and Virtual appointments available upon request

Email: karina.vera@statecenter.com

Phone: (559) 593-1131 Or by visiting their website at www.SCAECLearns.org

Consejeros/Defensores de Estudiantes

Sra. Bárbara Juárez: Maestra en Asignación Especial, Maestra Principal. Por favor refiérase a los estudiantes en los planes 504 con ella.

Sra. Pam Waters: Especialista en Recursos. Ella trabaja con nuestros estudiantes de educación especial/IEP

Karina Vera: Especialista en Transición, SCAEC

A partir de octubre Karina estará disponible los siguientes días:

1er miércoles de cada mes de 10 am a 6 pm

2do, 3er y 4to miércoles de cada mes de 9 am a 3 pm

Uno o dos veces al mes en el lunes de 9 am a 3 pm

Citas en persona, telefónicas y virtuales disponibles previa solicitud

Correo electrónico: karina.vera@statecenter.com

Teléfono: (559) 593-1131 O visitando su sitio web en www.SCAECLearns.org